

Tarifs
Wudang Tai chi chuan

2011-2012



Tarifs valables du 1er juillet 2011 au 30 juin 2012

Formule sérénité : **265 €** ou
255 € tarif réduit *

Vous souhaitez vous détendre, améliorer votre santé, vous recentrer, apprendre à explorer et écouter vos sensations, votre corps, ou vous remettre en forme à votre rythme en respectant ses limites.

- un cours de forme
- un cours de qi gong, relaxation

en bonus : cours de qi gong, relaxation en plein air certains samedi matin à l'automne et d'avril à fin juin. Les dates seront indiquées sur le site internet.

Formule vitalité : **220 €** ou
210 € tarif réduit *

Vous avez envie de bouger pour garder la forme tout en conservant un aspect ludique. Vous souhaitez travailler votre relation à l'autre, la confrontation, de manière graduelle, sécurisée et conviviale.

- Un cours d'arme (lance pour les débutants)
- Un cours de Thui shou

Formule équilibre : **220 €** ou
210 € tarif réduit *

Vous souhaitez à la fois travailler les aspects yin et les aspects yang du tai chi au cours d'une même soirée. Vous pouvez choisir de vous inscrire :

- Soit forme et armes le lundi soir,
- Soit gi gong, relaxation et tui shou le jeudi soir.

Formule soutien : **+15€** sur
les autres formules

Les formules ci-dessus avec T-shirt de l'association inclus ! Un moyen de se faire plaisir tout en soutenant nos actions.

Formule passion : **290 €** ou
280 € tarif réduit *

Comme son nom l'indique, pour ceux qui sont passionnés et souhaitent assister à tous les cours et pratiquer ainsi tous les aspects du tai chi chuan.

** étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois*

Adhésion

(obligatoire pour les formules)

25 € tarif normal

20 € tarif réduit*

Nous vous proposons aussi :

Cours en plein air

6 € le cours en plein air adhérent

15 € pour les non adhérents

Coaching :

Pour ceux qui voyagent beaucoup ou qui préfèrent un travail personnalisé.

Non adhérent : **65 €** la séance d'1h

Pour les adhérents :

60 € la Séance d'1h

210 € les 4 séances (au lieu de 240 €)

* étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois